

---

## Minnisblað

Dagsetning 12. september 2021

Höfundur: Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir

Viðtakandi: Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra

Málsnúmer/skjalalýkill: 21011462

### **Efni: Minnisblað sóttvarnalæknis varðandi tillögur að opinberum sóttvarnaaðgerðum innanlands vegna COVID-19.**

---

Þann 25. júlí 2021 tók gildi reglugerð um takmörkun á samkomum innanlands vegna farsóttar nr. 587/2021 sem gildi til og með 13. ágúst. Reglugerðin var sett þar sem að COVID-19 faraldurinn hafði verið í miklum vexti (veldisvexti) í kjölfarið á afléttingum á öllum takmörkunum innanlands um mánaðarmótin júní/júlí og eftir breytingar á skimun á landamærum. Gildistími reglugerðarinnar var síðan framlengdur til og með 27. ágúst.

Þann 28. ágúst 2021 var sett ný reglugerð um takmarkanir á samkomum innanlands vegna COVID-19 nr. 962/2021 sem gildir til og með 17. september 2021. Í reglugerðinni var kveðið á um tilslakanir sem fólu í sér að grímuskylda á viðburðum utandyra var felld niður, nálægðarregla á íþróttaviðburðum og sviðslistum afnumin, einkasamkvæmi leyfð lengur en til miðnættis í húsnæði þar sem vinnuveitingaleyfis er krafist og fjöldamörk leyfð umfram 200 manns (allt að 500 manns) svo fremi að framvísað væri neikvæðri niðurstöðu hraðgreiningaprófa sem ekki máttu vera eldri en 48 klst. Síðastnefnda ákvæðið komst hins vegar ekki til framkvæmda fyrr en fyrir nokkrum dögum vegna skorts á hraðgreiningaprófum og mannafla til að framkvæma prófin.

Frá 30. júlí sl. þegar núverandi bylgja náði hámarki hefur faraldurinn verið á hægri niðurleið og síðustu daga fáir þurft að leggjast inn á sjúkrahús. Þannig er ástandið á Landspítalanum vegna COVID-19 ekki eins alvarlegt nú og fyrr í þessari bylgju. Ástæðan fyrir batnandi ástandi eru margar og þær helstar, að takmarkanir innanlands hafa verið viðhafðar, beitt hefur verið smitrakningu, sóttkví og einangrun eins og áður, hert hefur verið á skimunum á landamærunum og auk þess hefur gengið vel að bólusetja börn og unglinga og viðkvæmir hópar hafa fengið þriðja skammt bóluefnis.

Frá 1. júlí sl. hafa um 4.700 manns greinst með COVID-19 hér á landi og um 2,1% þeirra (100 manns) þurft á sjúkrahúsvist að halda, 18 lagst inn á gjörgæsludeild (0,4%), níu þurft aðstoð öndunarvéla (0,2%) og þrír látist (0,1%). Smitin greindust bæði hjá óbólusettum og fullbólusettum einstaklingum en líkur á smiti hjá óbólusettum eru um þrefalt meiri og líkur á innlögnum á sjúkrahús um fimmfalt hærri. Um 60% þeirra sem leggjast inn á sjúkrahús eru hins vegar fullbólusettir. Þó er því ljóst að góð þátttaka í bólusetningum hér á landi hefur bæði komið í veg fyrir útbreiddara smit og alvarlegri afleiðingar COVID-19.

Í ljósi þeirrar reynslu sem fékkst í lok júní 2021 af afléttingum allrar takmarkana innanlands og breytinga á skimunum á landamærum, tel ég rétt að fara hægt í tilslakanir á næstunni, sérstaklega á landamærum. Þau alvarlegu veikindi sem hlutust af þessum tilslökunum gengu nærri þolmörkum Landspítala eins og kunnugt er. Ef vel tekst til með takmörkunum á

landamærum að lágmarka flutning veirunnar hingað til lands frá útlöndum þá tel ég allar forsendur vera fyrir hendi til að slaka frekar á takmörkunum innanlands á næstu vikum og mánuðum.

Ég legg til eftirfarandi aðgerðir innanlands frá og með 18. september 2021:

1. Áfram verði unnið að uppbyggingu á gjörgæsludeild Landspítalans og annarri starfsemi hans í samráði við stjórnendur spítalans.
2. Áfram verði unnið að aukinni þátttöku í bólusetningum gegn COVID-19 sérstaklega gjöf viðbótar-/örvunarskammta bóluefnis til viðkvæmra hópa.
3. Ný reglugerð um sóttvarnaaðgerðir innanlands gildi í a.m.k. þrjár til fjórar vikur.
4. Almennar fjöldatakmarkanir verði miðaðar við 500 manns úti sem inni með undantekningum sem fram koma hér að neðan. Börn fædd 2006 og síðar verði undanþegin fjöldatakmarkunum.
5. Náandarregla verði áfram almennt einn metri með undantekningum sem fram koma hér að neðan.
6. Grímuskylda verði innanhúss þar sem húsnæði er illa loftræst, ekki er hægt að viðhafa eins metra náandarreglu milli ótengdra aðila eða þar sem stórir hópar dvelja innandyrá í lengri tíma. Grímuskylda verði á stöðum sem tilgreindir eru hér að neðan. Börn fædd 2006 og síðar verði undanþegin grímuskylda. Grímuskylda verði í almenningssamgöngum ef ekki verði hægt að viðhafa eins metra náandarreglu.
7. Starfsemi og þjónusta sem krefst snertingar milli fólks (klipping, nudd o.fl.) verði leyfð með þeim skilyrðum að skylt verði að notast við andlitsgrímur bæði af þeim sem veita þjónustuna og þeim sem hana fá. Einnig verði gætt að handþvotti og handsprittun. Sameiginlegir snertifletir verði sótthreinsaðir á milli viðskiptavina
8. Sund- og baðstaðir verði áfram opnir fyrir leyfðan hámarksfjölda.
9. Líkamsræktarstöðvar verði opnar fyrir leyfðan hámarksfjölda. Eins metra náandarregla verði viðhöfð. Sameiginlegur búnaður skal sótthreinsaður milli notenda. Við komu í hús sé tryggt að allir sótthreinsi hendur og beri grímur þar til æfing hefst og eftir æfingu sótthreinsi allir hendur áður en búnaður er sótthreinsaður. Milli hópa séu salerni, vaskar og aðrir snertifletir sótthreinsaðir af starfsmanni.
10. Íþróttir barna og fullorðinna.
  - a. Íþróttæfingar barna og fullorðinna með eða án snertinga í íþróttum innan sem utan ÍSÍ verði heimilar. Hámarksfjöldi fullorðinna í keppni í hverju hólfi verði 500 manns. Gætt skuli að því að búningsaðstaða sé þrífín og snertifletir sótthreinsaðir milli hópa. Sameiginleg áhöld verði sótthreinsuð eftir notkun og þess gætt að loftræsting sé í lagi og loftað vel út nokkrum sinnum yfir daginn.
  - b. Íþrótt- og ólympíusamband Íslands setur sérsamböndum reglur um sóttvarnir og um framkvæmd æfinga og keppna í sínum greinum í samvinnu við sóttvarnalækni. Í íþróttum sem ekki tilheyra Íþrótt- og ólympíusambandi Íslands skal setja leiðbeiningar eða fylgja sömu leiðbeiningum og sambærilegar íþróttir innan sambandsins.

- c. Íþróttakeppni barna og fullorðinna verði heimilar með áhorfendum í númeruð sæti og skráningu í sæti. Hámarksfjöldi áhorfenda í sóttvarnahólfi verði 500 manns en með undantekningum sem fram koma í lið f hér að neðan.
- d. Eins metra nándarregla áhorfenda falli niður.
- e. Áhorfendur beri andlitsgrímur á meðan viðburði stendur innandyra og á leið inn og út af viðburði. Á viðburðum utandyra verði hins vegar ekki skylt að bera andlitsgrímur nema á standandi viðburðum þar sem ekki er hægt að viðhafa eins metra nándarreglu .
- f. Hægt verði að fá undanþágu frá 500 manna fjöldatakmörkunum upp í allt að 1.500 manns í sóttvarnahólfi með eftirfarandi skilyrðum:
  - i. Allir áhorfendur undirgangist hraðpróf (ekki sjálfspróf) fyrir atburð sem ekki má vera meira en 48 tíma gamalt og verði viðburðahaldarar ábyrgir fyrir eftirliti á niðurstöðu prófanna. Notkun verði í samræmi við útgefnar leiðbeiningar sóttvarnalæknis. Einungis þeir sem eru með neikvæða niðurstöðu úr prófi megi mæta á viðburðinn.
  - ii. Allir verði skráðir í sæti með nafni, kennitölu og símanúmeri.
  - iii. Sóttvarnahólf verði svæði þar sem innganga og útganga eru aðskilin öðrum svæðum, salerni verði eingöngu fyrir viðkomandi hólf og veitingar og önnur þjónusta verði eingöngu fyrir viðkomandi hólf.
  - iv. Engin samgangur af neinu tagi verði á milli hólfra
  - v. Allar sóttvarnir þ.á.m. aðgengi að handspritti og reglubundin hreinsun snertiflata verði til staðar á meðan viðburði stendur.
  - vi. Heimilt verði að hafa áhorfendur standandi í hólfi en gætt skuli að eins metra nándarreglu. Þegar ekki er hægt að uppfylla eins metra nándarreglu þá skuli áhorfengur bera andlitsgrímu. Nægilegt sé að skrá hverjir eru í slíku hólfi en ekki þurfi að skrá í sæti..

#### 11. Sviðslistir, kvikmyndahús og kórastarf:

- a. Æfingar og sýningar með snertingu verði leyfðar fyrir allt að 500 starfsmenn á sviði. Gætt verði að handhreinsun og sótthreinsun sameiginlegs búnaðar a.m.k. tvisvar á dag og passað að loftræsting sé í lagi.
- b. Eins metra nándarregla falli niður fyrir sitjandi gesti.
- c. Heimilt verði að hafa hlé á viðburðum og veitingasala í hléum verði leyfð.
- d. Skylt verði að selja í númeruð sæti og skrá haldin yfir gesti.
- e. Heimilt verði að taka á móti allt að 500 sitjandi gestum í hverju hólfi og þeim gert skylt að nota grímu nema þegar neytt er drykkjar eða neysluvöru.
- f. Gestir beri andlitsgrímur á meðan viðburði stendur og á leið inn og út af viðburði.
- g. Hægt verði að fá undanþágu frá 500 manna fjöldatakmörkunum upp í allt að 1.500 manns í sóttvarnahólfi með eftirfarandi skilyrðum:
  - i. Allir gestir undirgangist hraðpróf (ekki sjálfspróf) fyrir atburð sem ekki má vera meira en 48 tíma gamalt og verði viðburðahaldarar ábyrgir fyrir

eftirliti á niðurstöðu prófanna. Notkun verði í samræmi við útgefnar leiðbeiningar sóttvarnalæknis. Einungis þeir sem eru með neikvæða niðurstöðu úr prófi megi mæta á viðburðinn.

- ii. Allir gestir verði skráðir í sæti með nafni, kennitölu og símanúmeri.
- iii. Sóttvarnahólf verði svæði þar sem innganga og útganga eru aðskilin öðrum svæðum, salerni verði eingöngu fyrir viðkomandi hólf og veitingar og önnur þjónusta verði eingöngu fyrir viðkomandi hólf.
- iv. Engin samgangur af neinu tagi verði á milli hólf
- v. Allar sóttvarnir þ.á.m. aðgengi að handspritti og reglubundin hreinsun snertiflata verði til staðar á meðan viðburði stendur.
- vi. Heimilt verði að hafa gesti standandi í hólfi en gætt skuli að eins metra náandarreglu. Þegar ekki er hægt að uppfylla eins metra náandarreglu þá skuli áhorfengur bera andlitsgrímu. Nægilegt sé að skrá hverjir eru í slíku hólfi en ekki þurfi að skrá í sæti.

## 12. Skólastarf:

- a. Grunn- og framhaldsskólum verði leyft að halda samkomur fyrir nemendur fyrir allt að 1.500 gesti að því gefnu að þeir framvísi neikvæðu hraðgreiningaprófi sem ekki má vera eldra en 48 klst. gamalt.

## 13. Við athafnir trú- og lífsskoðunarfélaga og útfarir verði að hámarki 500 gestir og skulu gestir skráðir í sæti.

- a. Eins metra náandarregla falli niður en skylt verði að nota grímur á meðan á athöfn stendur. Hámarksfjöldi í erfidrykkjum verði 500 manns.

## 14. Verðslanir megi taka á móti 10 einstaklinum á hverja 10 m<sup>2</sup> með að hámarki 500 í rými. Gætt skuli að eins metra náandarreglu og skylt að bera andlitsgrímu þar sem regluna er ekki hægt að viðhafa.

## 15. Söfn og aðrir opinberir staðir megi taka á móti leyfilegum hámarksfjölda Gætt skuli að eins metra náandarreglu og skylt að bera andlitsgrímu þar sem regluna er ekki hægt að viðhafa.

## 16. Veitingastaðir þar sem heimilaðar eru áfengisveitingar megi hafa opið til kl. 00:00 og gestir verði að hámarki 500 í rými og þeir skráðir. Vínveitingar verði einungis bornar fram til sitjandi gesta. Heimilt verði að hleypa inn nýjum viðskiptavinum til kl. 00:00 og skulu gestir hafa yfirgefið staðinn kl. 01:00. Gætt skuli að eins metra nálægðarmörkum og skylt að hafa grímur ef ekki er hægt að uppfylla nánarregluna.

## 17. Skemmtistaðir, krár, spilasalir og spilakassar megi vera opnir til kl. 00:00 með 200 manna hámarki í rými. Vínveitingar verði einungis bornar fram til sitjandi gesta. Heimilt verður að hleypa inn nýjum viðskiptavinum til kl. 00:00 og skulu gestir hafa yfirgefið staðinn kl. 01:00. Gætt skuli að eins metra nálægðarmörkum og einungis skylt að hafa grímur þar sem að því verður ekki við komið.

## 18. Ökunám og flugnám með kennara verði heimilt.

## 19. Takmarkanir verði settar á tjaldsvæði og hjólhýsasvæði samkvæmt leiðbeiningum sóttvarnalæknis og ferðamálastofu um sóttvarnaráðstafanir frá 10. maí 2021.

