



Kópavogsbær



Barnasáttmálinn í Kópavogi

Þróun mælaborða og fleiri aðgerðir

Anna Elísabet Ólafsdóttir, sérfræðingur lýðheilsumála í Kópavogi

Fundur Velferðarvaktar

Félagsmálaráðuneyti

26. nóvember 2019



Kópavogsbær



[Myndband](#)





Innleiðing Barnasáttmála í Kópavogi



Átta skrefa aðferðafræði.
Innleiðing unnin í samstarfi við
Unicef á Íslandi.



Stýrihópur með þátttöku barna





Drög að aðgerðaáætlun tilbúin



- Inngangur
- 7 flokkar
- 18 aðgerðir



7 flokkar aðgerðaáætlunnar

1. Þróun mælaborða til að fylgjast með lífsgæðum barna
2. Þátttaka barna
3. Jafnræði, samkennd og virðing
4. Fræðsla
5. Menntun og skólinn
6. Umhverfismál
7. Stjórnsýsla







Aðgerðaáætlun í samráðsgátt

↑ Betra Ísland

BARNASÁTTMÁLI
SAMEINUÐU ÞJÓÐANNA




Barnasáttmálinn í Kópavogi


Kópavogsbær er að innleiða Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna og leitar eftir áliti íbúa á dögum að aðgerðaskætlun. Börn og ungmenni eru hvött til þátttöku enda þátttaka barna eini af grundvallarkvæðum sáttmálans. Gáttin verður opin 15. nóv.-15. des. 2019. Sjá www.kopavogur.is/barnasattmalinn

18 7 5

BARNASÁTTMÁLI
SAMEINUÐU ÞJÓÐANNA




HÓPAR (7) FRÉTTAVEITA



Þátttaka barna

Eitt af grundvallarkvæðum Barnasáttmálans er að börn eigi rétt á að láta skoðanir sínar í ljósi í öllum málum er varða þau og að tilli sé tekið í skoðana þeirra í samræmi við aldur þeirra og þroska...


2 0 4



Umhverfismál

Börn og ungmenni eru viðkvæmur hópar þegar kemur að umhverfismálum og því er nauðsynlegt að ræða þeirra heyrni og að þeim sé gefin kostur á að koma með hugmyndir, sem og að ræða áhyggjur sínar og kv...


1 0 2



Jafnræði, samkennd og virðing

Samkvæmt könnunum telja mörg börn erfitt að fá að vera eins og þau eru án þess að vera stítt. Stíttu á aldrei rétt á sér og er sariandi og niðurlagandi. Í þessari aðgerð er gert ráð fyrir að vinna m...


1 0 2



Stjórnsýsla

Með innleiðingu Barnasáttmálans í Kópavogsbær er nauðsynlegt að yfirfira gæðakerfið og verkefna þannig að þeir standist réttind barna samkvæmt Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna.


6 0 1




Menntun og skólinn

Skólinn er vinnustaður barna og ungmenna og mikilvægt að aðbúnaður, fræðsla, agi, alúð og gagnkvæm virðing sé samræmi við lög og reglugerðir auk þess að tekið mið af Barnasáttmálanum. Huga þarf að ál...

4 0 1



Mælalaborð fyrir börn



Fræðsla



Hvernig vöktum við velferð barna?

- Ísland er hátekju ríki og því ekki nægjanlegt að nota alþjóðlega mælikvarða.





Gögn og vísbendingar



White Animation

Hvaða gögn eru til?



Mikið til af gögnum

Vantar kerfisbundna söfnun og utan um hald gagna:

- Rannsóknir og greining
- Health Behavior in School-aged children
- Skólapúlsinn
- Embætti Landlæknis
- Hagstofan
- Kópavogsbær

WE'VE DECIDED
TO TAKE BIG
DATA TO THE
NEXT LEVEL...



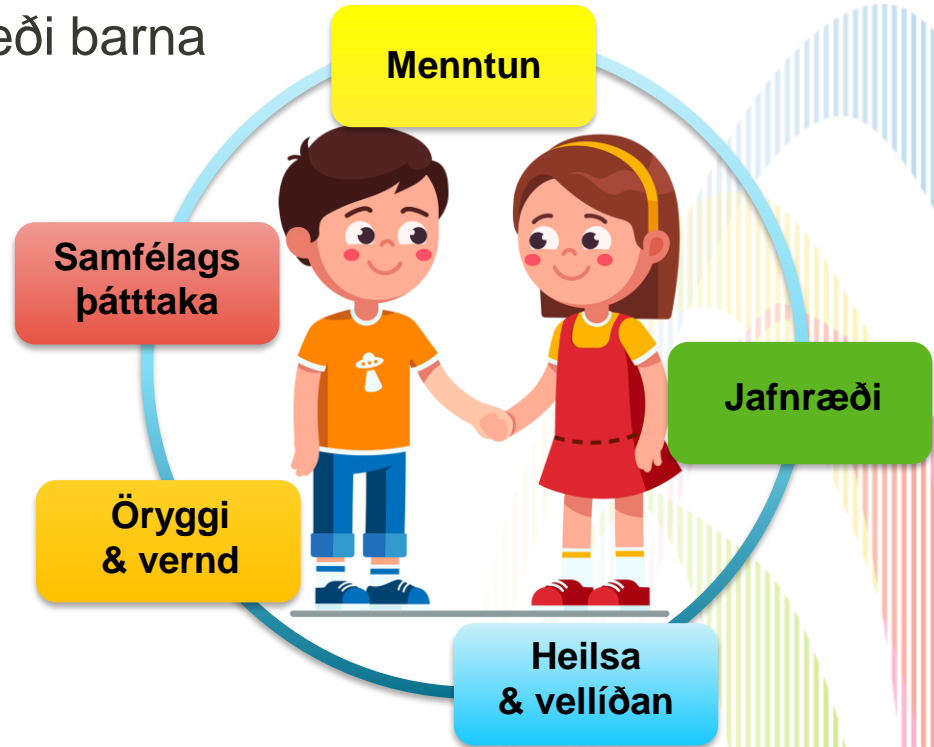
**HUMONGOUS
DATA**



Mælaborð og vísitala um lífsgæði barna

Grunnstoðir Barnasáttmálans:

- Jafnræði – enga mismunun (2. gr)
- Barni fyrir bestu (3. gr)
- Rétt barns til að lifa og þroskast (6. gr)
- Rétt barns til að tjá sig (12. gr)





Mælaborð - uppbygging

Menntun

Skólastarf

Þátttaka í skóla

Velliðan í skóla

Vinnuaðstaða

Jafnræði

Fjárhagsþröng

Félagslegt
jafnræði

Heilsa & vellíðan

Almenn vellíðan

Geðheilbrigði

Líkamleg heilsa

Forvarnir

Öryggi og vernd

Einelti og slys

Samvera
fjölskyldu

Áhættuhegðun

Ofbeldi og
vanræksla

Samfélagsleg þátttaka

Verkefni utan
skóla

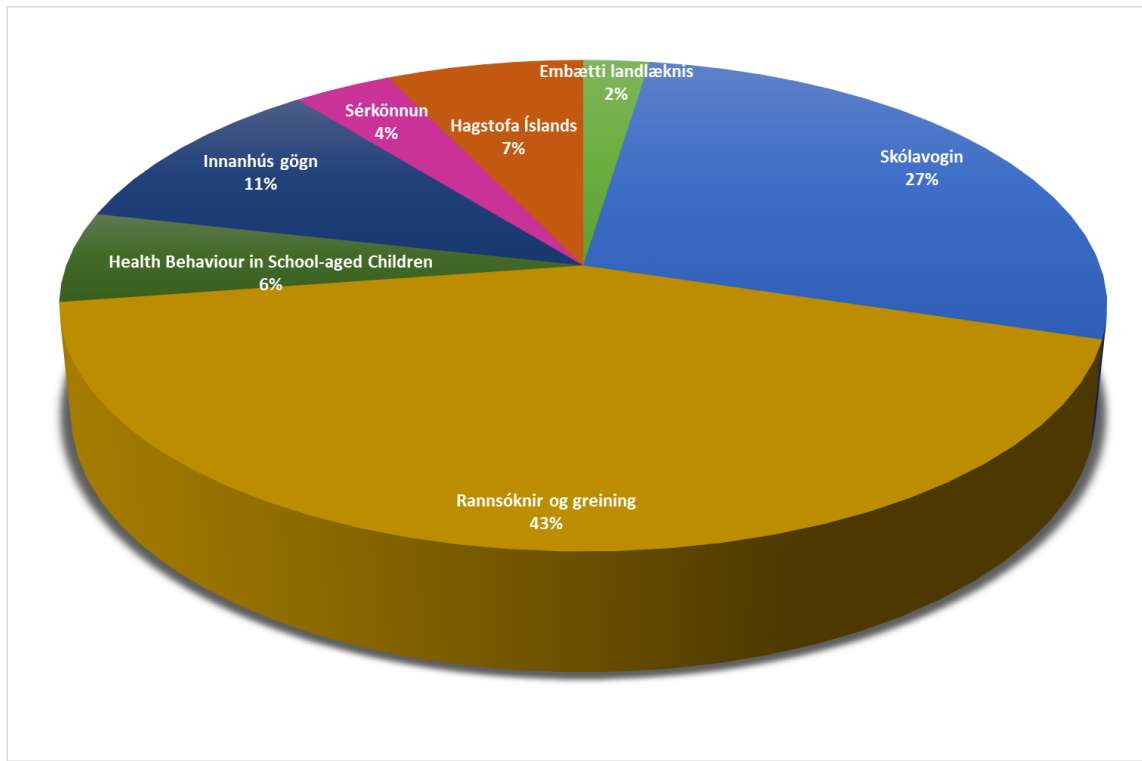
Almenn þátttaka

Félagslíf

Samfélagsmiðlar
og tölvuleikir

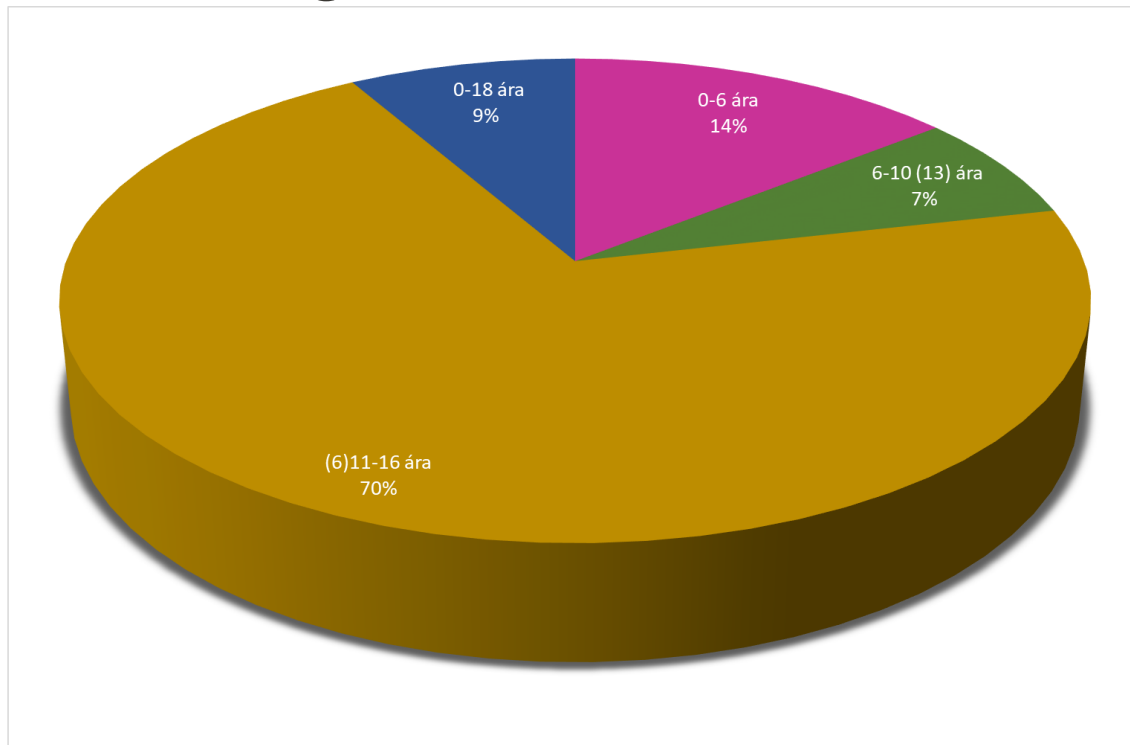


Gagnaveitur





Aldursdreifing



Menntun Vísitala 76

Skólastarf 78

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem hafa ekki skráð sig í starfs- eða bólrnám að loknum grunnskóla (16 ára), Hlutfall stúlka sem finnst námið tilgangslæst (14 til 16 ára), Brotfallshlutfall stúlka úr framhaldsskóla (16 til 20 ára), Hlutfall stráka sem finnst námið tilgangslæst (14 til 16 ára), Brotfallshlutfall stráka úr framhaldsskóla (16 til 20 ára), Hlutfall barna sem geta einbeitt sér að námsferinu í

Þátttaka í skóla 58

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem fær tækifæri til að útskýra hugmyndir sínar í kennslustund (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem telur sig fá tækifæri til að hafa áhrif á kennslustundir eða aðra skólstarfssemi (10 til 16 ára), Hlutfall barna sem ræða saman um námsferni í tímum (11 til 16 ára)

Velliðan í skóla 79

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem finnst þau vera jafn mikils virði og aðrir (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem líður illa í skóla (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem líður illa í frímínum (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem verða fyrir miklu álagi vegna námsins (16 ára), Hlutfall barna sem finnst þau ekki skipta neinu máli fyrir aðra (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem dvelur 8.5 klst eða lengur í

Vinnuáðstaða 85

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem finnst námsumhverfi leikskólans öruggt (1 til 6 ára), Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem eru ánægð með húsnæði og aðstöðu leikskólans (1 til 6 ára), Hlutfall barna sem telja oft eða alltaf hávaða og órörliga vera í kennslustund (11 til 16 ára)

Jafnræði Vísitala 90

Fjárhagsþróng 96

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem búa á heimili sem fær fjárhagsaðstoð sveitarfélagsins (0 til 18 ára), Ráðstöfunartækjur barna (0-18) sem hlutfall af ráðstöfunartækjum fólks á vinnualdri (25-67 ára), Hlutfall barna sem búa á heimili sem hefur orðið fyrir atvinnuleysi á undangengnum 12 mánuðum (0 til 18 ára), Hlutfall barna sem getur ekki stundað þá tótmundastarfssemi sem það heilst vill þar sem foreldrar þeirra hafa ekki efni á því (14 til 16 ára), Viðvarandi lágur tekjur. Hlutfall barna undir efri lágtekjumörkum (70% af miðgildi jafnglora ráðstöfunartekna) þrjú af fimm árum. (0 til 18 ára), Hlutfall barna undir lágtekjumörkum sveitarfélagsins (0 til 18 ára)

Félagslegt jafnræði (Ei...)

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall foreldra sem telur börnum af öllum uppruna og menningu sé mætt á sanngjarnan hátt (1 til 6 ára), Hlutfall barna sem búið er í félagslegum leigubúðum (0 til 18 ára), Hlutfall barna á biðlista eftir sérkennslu eða sérökum stuðningi í leikskólanum (1 til 6 ára), Hlutfall barna sem njóta félagslegrar lífveislu (6 til 18 ára), Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem hafa óskað eftir sérfræðisþjónustu fyrir börnin sín en ekki fengið/eru á biðlista (1 til 6 ára)

Heilsa & vellíðan Vísitala 77

Almenn vellíðan 76

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem telja barnið sitt almenn líka vel í hópastarfi (0 til 6 ára), Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem telja barnið sitt fá holt/feði í leikskólanum (1 til 6 ára), Hlutfall barna sem eru oft áhyggjufull (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem eru oft stressuð (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem er bjartsýnt á framtíðina (13 til 16 ára), Hlutfall barna sem sefur 7 klst eða minna á nóttu (16 ára)

Geðheilbrigði 86

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall stráka með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára), Hlutfall stráka með þunglyndiseinkenni (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem nota lyf vegna sveftvanda (14 til 16 ára), Hlutfall stúlka með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára), Hlutfall stúlka með þunglyndiseinkenni (14 til 16 ára), Hlutfall stráka sem hafa skaðað sjálfan sig (14 til 16), Hlutfall stúlka sem hafa skaðað sjálfan sig (14 til 16), Hlutfall stráka sem hafa hugleitt að skaða sjálfan sig (14 til 16)

Líkamleg heilsa 61

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem borða morgunmat þrisvar eða oftár á virkum dögum (12 ára), Hlutfall barna sem hefur stundum eða oft fengið höfuðverki stöðugt sjö daga (9 til 13 ára), Hlutfall barna sem hreyfa sig utan skólans eða íþróttar (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem borðar tvo eða fleiri ávexti á dag (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem borðar grænmeti þrisvar eða oftár

Forvarnir 95

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem bursta tennurnar daglega (16 ára), Hlutfall barna sem fær bólusetningu (12 ára), Hlutfall barna sem fær bólusetningu (1 ára)

Öryggi & vernd Vísitala 85

Einelti og slys 70

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem finnst ein og einhver væri að baklaða það stundum eða oft á síðastliðnum 30 dögum (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem finnst þau skilín útdand stundum eða oft á síðastliðnum 30 dögum (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem hefur orðið fyrir einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði (12 ára), Hlutfall barna sem lenda í stýsum á leikskóla (1 til 5 ára), Hlutfall barna sem lenda í stýsum í grunnskóla (6 til 16 ára)

Samvera fjölskyldu 86

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem finnst auðvelt að fá umhyggju og hjúru frá foreldrum sínum (9 til 13 ára), Hlutfall barna sem á auðvelt að fá ráðleggingar varðandi námið sitt frá foreldrum sínum (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem finnst auðvelt að eiga samræður um persónuleg málefni við foreldra sína (14 til 16 ára), Hlutfall stúlka sem eru oft eða alltaf með foreldrum sínum um helgar (14 til 16 ára)

Áhættuhegðun 91

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem reykja daglega (16 ára), Hlutfall barna sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftár yfir ævina (16 ára), Hlutfall barna sem urðu ölvuð á síðastliðnum 30 dögum (16 ára), Hlutfall barna sem nota rafrettur daglega (16 ára), Hlutfall barna sem hafa notað kannabís (hass eða marjúána) einu sinni eða oftár yfir ævina (16 ára), Hlutfall barna sem notaði smokk við síðustu samfarir

Öfbeldi og vanræksla 95

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem fjallað er um á grundvelli barnaverndarlaga (6 til 10 ára), Hlutfall barna sem hafa upplifað kymsfröðlega misnotkun af hálfu fullorðins (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem hafa upplifað kymsfröðlega heimilisforbeldi af hálfu fullorðins (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem hafa upplifað kymsfröðlega misnotkun af hálfu annars unglings (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem fjallað er um á grundvelli barnaverndarlaga (0 til 5 ára)

Samfélagsleg þátttaka Vísitala 56

Verkefni utan skóla 67

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem njóta frítíundastyrk sveitarfélagsins (5 til 6 ára), Hlutfall stráka sem stunda skipulagða íþrótt- og tótmundastarfi (14 til 16 ára), Hlutfall stúlka sem stunda skipulagða íþrótt- og tótmundastarfi (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem starfa með skóla (16 ára)

Almenn þátttaka 28

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem telur sig fá tækifæri til samræðs um skipulag íþrótt- og tótmundastarfs (10 til 16 ára), Hlutfall barna sem hafa góða þekkingu á Barnasamtálla Sameinuðu þjóðanna (9 til 13 ára), Hlutfall barna sem telur sig fá tækifæri til samræðs um málefni sveitarfélagsins er snýr að börnum (10 til 16 ára)

Félagslíf 70

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall stráka sem á taa eða enga vini í skólanum (9 ára), Hlutfall barna sem á auðvelt með að eignast vini í skólanum (11 til 16 ára), Hlutfall barna sem taka þátt í skólaemmtunum (14 til 16 ára), Hlutfall barna sem finnst það náð öðrum (13 til 16 ára), Hlutfall barna sem stundar hópastarf í starfsemi

Samfélagsmiðlar og tölvuleikir 51

Table with 4 columns: Nafn, Gildi, Skalað, Δ. Rows include Hlutfall barna sem hafa fengið andstyggileg eða sérandi skilaboð (13 til 16 ára), Hlutfall barna sem hafa fengið ljót eða sérandi skilaboð (9 til 13 ára), Hlutfall stráka sem ver meira en 2 klst. daglega í netleiki (16 ára), Hlutfall stúlka sem ver meira en 2 klst. daglega á samfélagsmiðlum (16 ára)

Skólastarfi

75

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall stúlkna sem finnst námið tilgangslaust (14 til 16 ára)	6,0	94	▲
Hlutfall stráka sem finnst námið tilgangslaust (14 til 16 ára)	14,0	86	▼
Hlutfall barna sem er flutt á milli skóla (6 til 16 ára)	80,0	80	▬
Hlutfall barna sem fellur úr framhaldsnámi (16 til 18 ára)	80,0	80	▬
Hlutfall barna sem geta einbeitt sér að námsefninu í tímum (11 til 16 ára)	64,6	65	▼
Hlutfall barna sem treysta sér til að skipuleggja nám sitt (11 til 16 ára)	61,3	61	▼

Þátttaka í skóla

58

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem fær tækifæri til að útskýra hugmyndir sínar í kennslustund (11 til 16 ára)	64,8	65	▬
Hlutfall barna sem telur sig fá tækifæri til að hafa áhrif á kennslustundir eða aðra skólastarfermi (10 til 16 ára)	57,2	57	▬
Hlutfall barna sem ræða saman um námsefnið í tímum (11 til 16 ára)	53,1	53	▬

Vellíðan í skóla

79

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem finnst þau vera jafn mikils virði og aðrir (11 til 16 ára)	91,9	92	▬
Hlutfall barna sem liður illa í skóla (14 til 16 ára)	9,1	91	▼
Hlutfall barna sem liður illa í frímínútum (14 til 16 ára)	12,8	87	▬
Hlutfall barna sem verða fyrir miklu álagi vegna námsins (16 ára)	21,1	79	▬

Apreying

95

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem getur ekki stundað þá tólmundastarfermi sem það helst vill þar sem foreldrar þeirra hafa ekki efni á því (14 til 16 ára)	4,7	95	▲

Mjög erfitt að ná endum saman

97

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem búa á heimili sem fær fjárhagsaðstoð sveitarfélagsins (0 til 18 ára)	0,5	100	▬
Hlutfall barna sem búsett eru í félagslegum leiguíbúðum (0 til 18 ára)	3,5	97	▼
Hlutfall barna sem svara því að foreldrar þeirra hafa varla næga peninga fyrir brýnustu nauðsynjum (14 til 16 ára)	5,7	94	▲

Skortur á efnislegum gæðum

80

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem býr við viðvarandi teljufátækt (0 til 18 ára)	80,0	80	▬
Hlutfall barna undir lágtekjumörkum (0 til 18 ára)	80,0	80	▬

Aimenn veilloan

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem telja barnið sitt almennt líka vel í hópastarfi (0 til 6 ára)	98,0	98	▬
Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem telja barnið sitt fá hollt fæði í leikskólanum (0 til 6 ára)	95,0	95	▲
Hlutfall barna sem eru oft áhyggjufull (11 til 16 ára)	21,0	79	▼
Hlutfall barna sem eru oft stressuð (11 til 16 ára)	25,0	75	▼
Hlutfall barna sem er bjartsýnt á framtíðina (13 til 16 ára)	55,0	55	▬
Hlutfall barna sem sefur 7 klst eða minna á nóttu (16 ára)	48,0	52	▬

Geðheilbrigði

86

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall stráka með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)	3,4	97	▬
Hlutfall stráka með þunglyndiseinkenni (14 til 16 ára)	4,0	96	▼
Hlutfall barna sem nota lyf vegna svefnvanda (14 til 16 ára)	8,1	92	▬
Hlutfall stúlkna með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)	9,3	91	▼
Hlutfall stúlkna með þunglyndiseinkenni (14 til 16 ára)	11,0	89	▲
Hlutfall stráka sem hafa skaðað sjálfan sig (14 til 16)	12,0	88	▬
Hlutfall stúlkna sem hafa skaðað sjálfan sig (14 til 16)	20,0	80	▬
Hlutfall stráka sem hafa hugleitt að skaða sjálfan sig (14 til 16)	27,0	73	▼

Líkamleg heilsa

61

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem borða morgunmat þrisvar eða oftar á virkum dögum (12 ára)	84,7	85	▬
Hlutfall barna sem hefur stundum eða oft fengið höfuðverk síðustu sjö daga (9 til 13 ára)	18,3	82	▲
Hlutfall barna sem hreyfa sig utan skóla eða íþrótt (11 til 16 ára)	69,0	69	▲

Hlutfall barna sem getur ekki stundað þá tólmundastarfsemi sem það helst vill þar sem foreldrar þeirra hafa ekki efni á því (14 til 16 ára)	4,7	95	▲
---	-----	----	---

Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem telja barnið sitt almennt líka vel í hópstarfi (0 til 6 ára)	98,0	98	■
Hlutfall foreldra barna í leikskóla sem telja barnið sitt fá hollt fæði í leikskólanum (0 til 6 ára)	95,0	95	▲
Hlutfall barna sem eru oft áhyggjufull (11 til 16 ára)	21,0	79	▼
Hlutfall barna sem eru oft stressuð (11 til 16 ára)	25,0	75	▼
Hlutfall barna sem er bjartsýnt á framtíðina (13 til 16 ára)	55,0	55	■
Hlutfall barna sem sefur 7 klst eða minna á nóttu (16 ára)	48,0	52	■

Hlutfall barna sem fannst eins og einhver væri að baktala það stundum eða oft á síðastliðnum 30 dögum (11 til 16 ára)	31,0	69	■
Hlutfall barna sem fannst þau skilin útdandan stundum eða oft á síðastliðnum 30 dögum (11 til 16 ára)	11,0	89	■
Hlutfall barna sem hefur orðið fyrir einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði (12 ára)	21,4	79	■
Hlutfall barna sem lenda í slysum á leikskóla (1 til 5 ára)	7,3	7	■
Hlutfall barna sem lenda í slysum í grunnskóla (6 til 16 ára)	1,5	99	■

Mjög erfitt að ná endum saman ⁹⁷

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem búa á heimili sem fær fjárhagsaðstoð sveitarfélagsins (0 til 18 ára)	0,5	100	■
Hlutfall barna sem búsett eru í félagslegum leiguíbúðum (0 til 18 ára)	3,5	97	▼
Hlutfall barna sem svara því að foreldrar þeirra hafa varla næga peninga fyrir brýnustu nauðsynjum (14 til 16 ára)	5,7	94	▲

Geðheilbrigði ⁸⁶

Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem nota lyf vegna svefnvanda (14 til 16 ára)	8,1	92	■
Hlutfall stúlkna með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)	9,3	91	▼
Hlutfall stúlkna með þunglyndiseinkenni (14 til 16 ára)	11,0	89	▲
Hlutfall stráka sem hafa skaðað sjálfan sig (14 til 16)	12,0	88	■
Hlutfall stúlkna sem hafa skaðað sjálfan sig (14 til 16)	20,0	80	■
Hlutfall stráka sem hafa hugleitt að skaða sjálfan sig (14 til 16)	27,0	73	■
Hlutfall stúlkna sem hafa hugleitt að skaða sjálfan sig (14 til 16)	40,0	60	▼

Samvera fjölskyldu

Nafn	Gildi	Skalað
Hlutfall barna sem finnst auðvelt að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum (9 til 13 ára)	96,5	9
Hlutfall barna sem á auðvelt að fá ráðleggingar varðandi námið sitt frá foreldrum sínum (14 til 16 ára)	90,6	9
Hlutfall barna sem finnst auðvelt að eiga samræður um persónuleg málefni við foreldra sína (14 til 16 ára)	87,6	8
Hlutfall stúlkna sem eru oft eða alltaf með foreldrum sínum um helgar (14 til 16 ára)	69,0	6

Skortur á efnislegum gæðum ⁸⁰

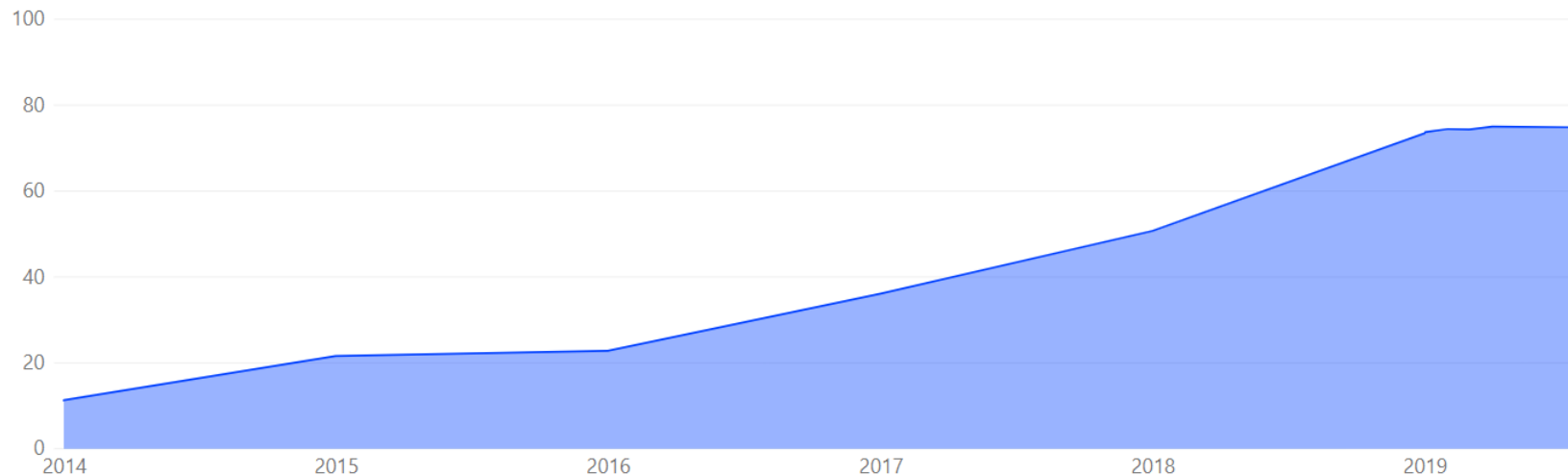
Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem býr við viðvarandi tekjufátækt (0 til 18 ára)	80,0	80	■
Hlutfall barna undir lágtekjumörkum (0 til 18 ára)	80,0	80	■

Líkamleg heilsa ⁶¹

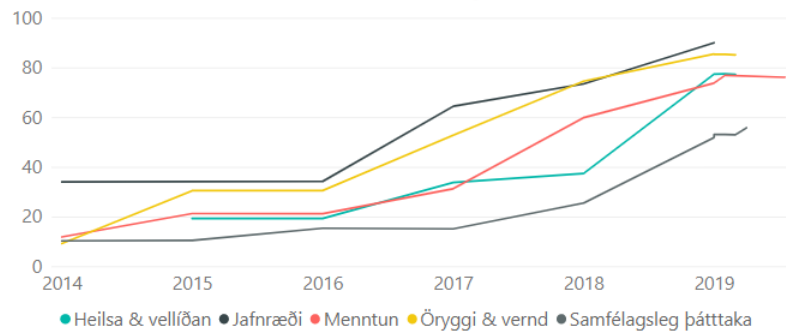
Nafn	Gildi	Skalað	Δ
Hlutfall barna sem borða morgunmat þrisvar eða oftar á virkum dögum (12 ára)	84,7	85	■
Hlutfall barna sem hefur stundum eða oft fengið höfuðverk síðustu sjö daga (9 til 13 ára)	18,3	82	▲
Hlutfall barna sem hreyfa sig utan skóla eða íþróttar (11 til 16 ára)	69,0	69	▲
Hlutfall barna sem hafa þurrt eða flúi úruti á dag (11 til 16 ára)	41,0	42	■

Áhættuhegðun

Nafn	Gildi	Skalað
Hlutfall barna sem reykja daglega (16 ára)	1,0	99
Hlutfall barna sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar yfir ævina (16 ára)	2,0	98
Hlutfall barna sem urðu öluuð á síðastliðnum 30 dögum (16 ára)	3,0	97
Hlutfall barna sem nota rafrettur daglega (16 ára)	4,1	96



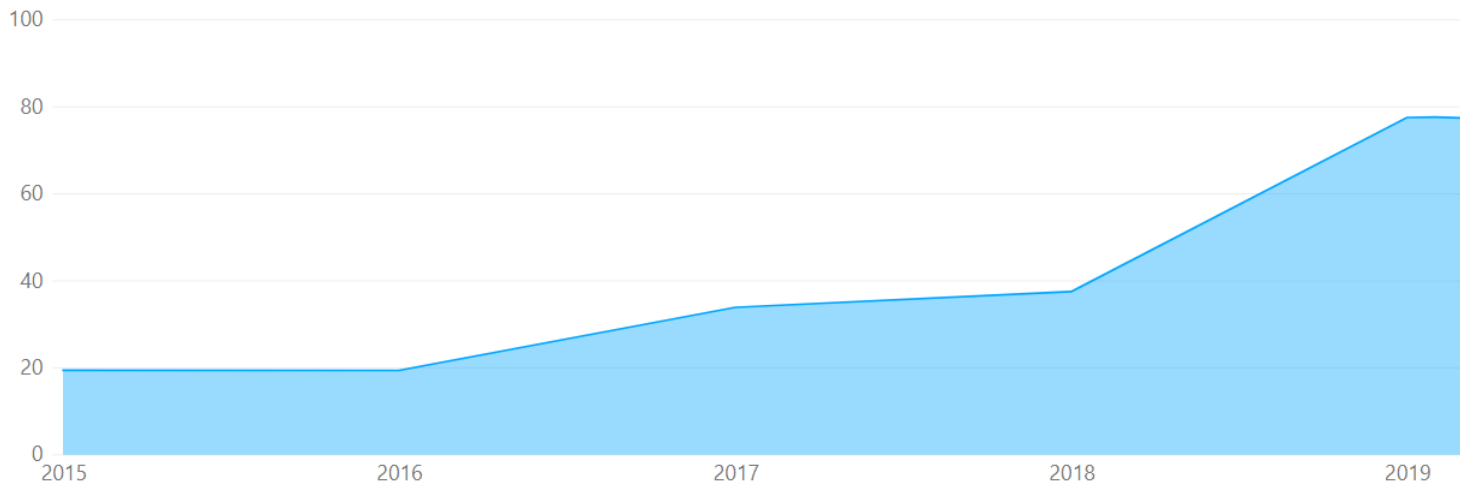
Viddirnar 5 undir vísitölu barnvænna sveitarfélaga



Nafn	Vísitala	Breyting
Heilsa & vellíðan	77	0,08 ▲
Jafnræði	90	0,42 ▲
Menntun	76	-0,92 ▼
Öryggi & vernd	85	-0,62 ▼
Samfélagsleg þátttaka	56	0,70 ▲

Sía eftir vidd

Heilsa & vellíðan



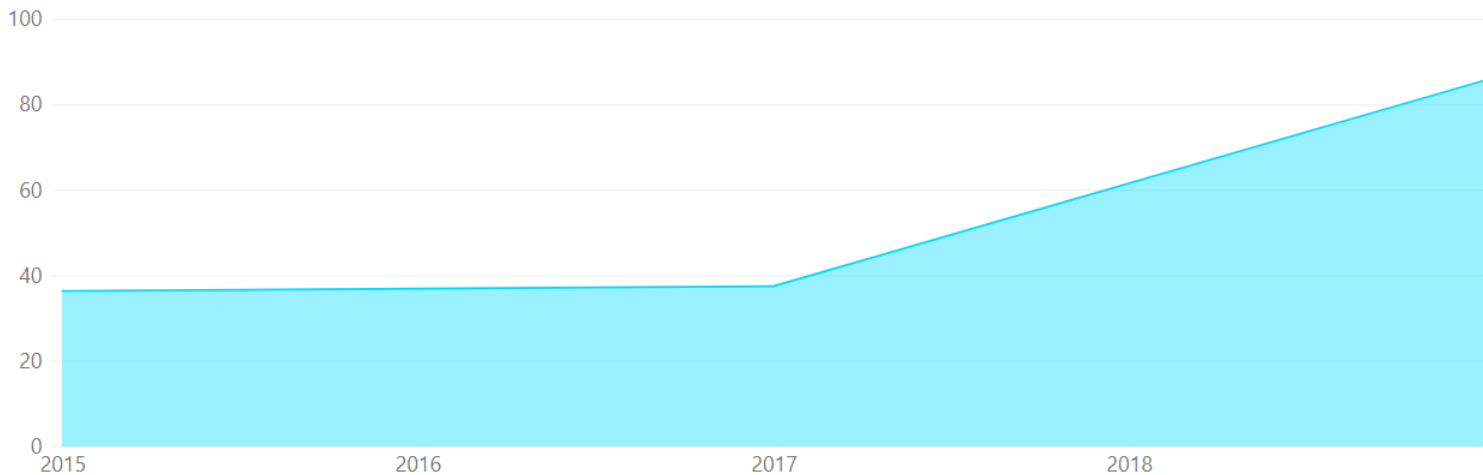
Þáttur	Vísitala	Breyting
Forvarnir	95	1,35 ▲
Líkamleg heilsa	61	0,60 ▲
Geðheilbrigði	86	-0,32 ▼
Almenn vellíðan	76	-0,67 ▼

Sjá eftir vidd

Heilsa & vellíðan

Sjá eftir þátt

Geðheilbrigði



Mæling	Vísitala	Breyting
Hlutfall stráka með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)	97	0,00
Hlutfall stráka með þunglyndiseinkenni (14 til 16 ára)	96	-1,20
Hlutfall barna sem nota lyf vegna svefnvanda (14 til 16 ára)	92	0,00
Hlutfall stúlkna með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)	91	-5,80
Hlutfall stúlkna með þunglyndiseinkenni (14 til 16 ára)	89	3,80
Hlutfall stráka sem hafa skaðað sjálfan sig (14 til 16)	88	0,00
Hlutfall stúlkna sem hafa skaðað sjálfan sig (14 til 16)	80	0,00
Hlutfall stráka sem hafa hugleitt að skaða sjálfan sig (14 til 16)	72	0,00



Hlutfall stúlkna með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)

91

-5.80!

Sjá eftir vidd

Heilsa & vellíðan

Sjá eftir þátt

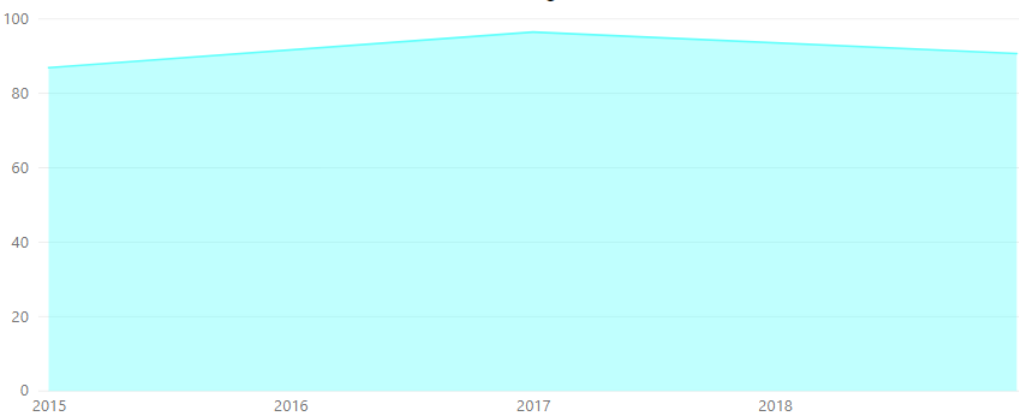
Geðheilbrigði

Sjá eftir mælingu

Hlutfall stúlkna með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)

Í lýðheilsukönnun R&G má finna prósentuhlutfall stelpna og stráka sem skora hæst á kvíðakvarðanum. Kvíðakvarði R&G er með lægsta gildi 0 og hæsta 9. Því hærra sem gildið er því meiri kvíðaeinkenni. Spurningar er mæla kvíða: Taugaóstyrk; Skyndilega hræðslu án nokkurrar ástæðu; Þú varst uppspennt/ur. Mælt er hlutfall þeirra sem skora hæst á kvíðakvarðanum.

Mæling



2007

2019

Nafn

Year

Gildi

Skalað

Hlutfall stúlkna með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)

2018

9,30

90,70

Hlutfall stúlkna með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)

2016

3,50

96,50

Hlutfall stúlkna með kvíðaeinkenni (14 til 16 ára)

2014

13,10

86,90



Takk fyrir að hlusta