

**Efnahagskreppa og
lífsánægja grunnskólanema
2006–2010**

Andrea Hjálmsdóttir
Lektor í félagsfræði
Háskólanum á Akureyri

Þóroddur Bjarnason
Prófessor í félagsfræði
Háskólanum á Akureyri

Heilsa og lífskjör skólanema

- *Samanburðarrannsókn 40 landa*
- *Tilstuðlan Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar*
- *Rannsóknasetur forvarna við HA*
- *Þóroddur Bjarnason stýrir HBSC á Íslandi*
- *172 grunnskólar, allir 6., 8. og 10. bekkir*
- *Tæplega 12 þúsund 2005/6 og 2009/10*
- *Svarhlutfall 86–87%*



Heilsa og lífskjör skólanema 2009/
6. og 8. bekkur

- Trúnaðarmál -



Heilsa og lífskjör skólanema 2009/10
10. bekkur

- Trúnaðarmál -



Dæmi um viðfangsefni

Daglegt líf

- *Mataræði*
- *Íþróttir og hreyfing*
- *Nám og skóli*

Áhættuhegðun

- *Vímuefnanotkun*
- *Kynhegðun*
- *Ofbeldi*

Líðan

- *Andleg líðan*
- *Líkamleg líðan*
- *Félagsleg líðan*

Félagsleg tengsl

- *Fjölskyldan*
- *Vinahópurinn*
- *Félagslegur auður*

Hér er mynd af stiga.

Efst í stiganum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt.

Hvar í þessum stiga er líf þitt núna?
Merktu í reitinn hjá þeirri tölu sem lýsir lífi þínu best

<input type="checkbox"/>	10	Besta hugsanlega lífið
<input type="checkbox"/>	9	
<input type="checkbox"/>	8	
<input type="checkbox"/>	7	
<input type="checkbox"/>	6	
<input type="checkbox"/>	5	
<input type="checkbox"/>	4	
<input type="checkbox"/>	3	
<input type="checkbox"/>	2	
<input type="checkbox"/>	1	
<input type="checkbox"/>	0	Versta hugsanlega lífið

Cantril, 1965

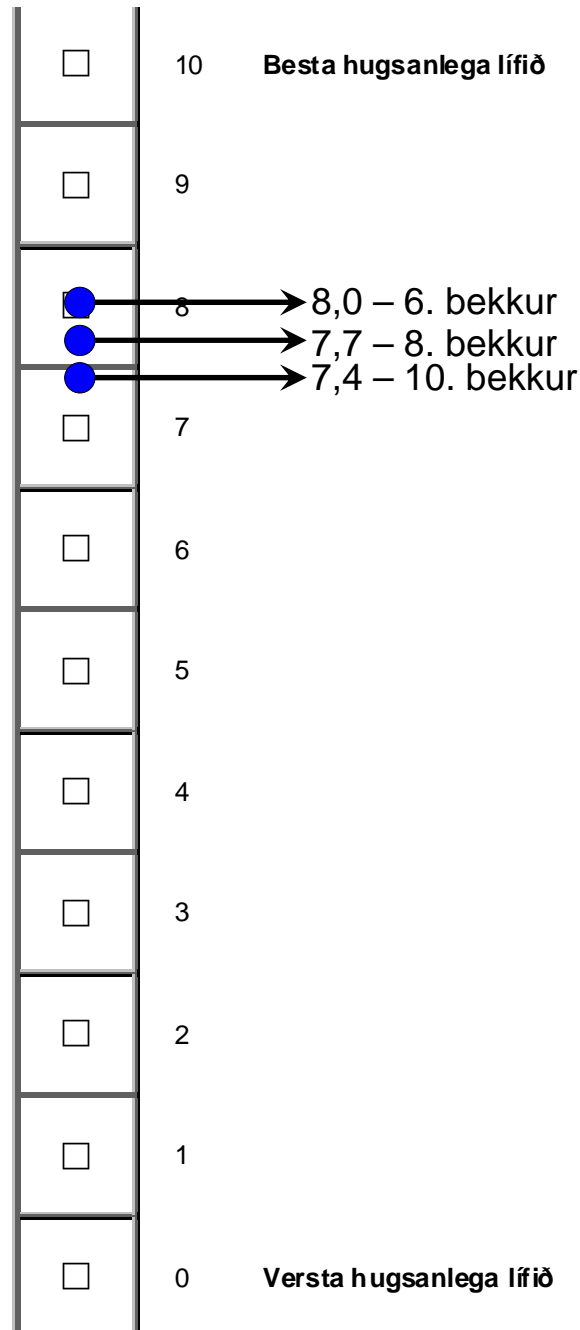
Hér er mynd af stiga.

Efst í stiganum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt.

Hvar í þessum stiga er líf þitt núna?

Merktu í reitinn hjá þeirri tölu sem lýsir lífi þínu best

Lífsánægja nemenda
í 6., 8. og 10. bekk
2005 – 2006



±0,06

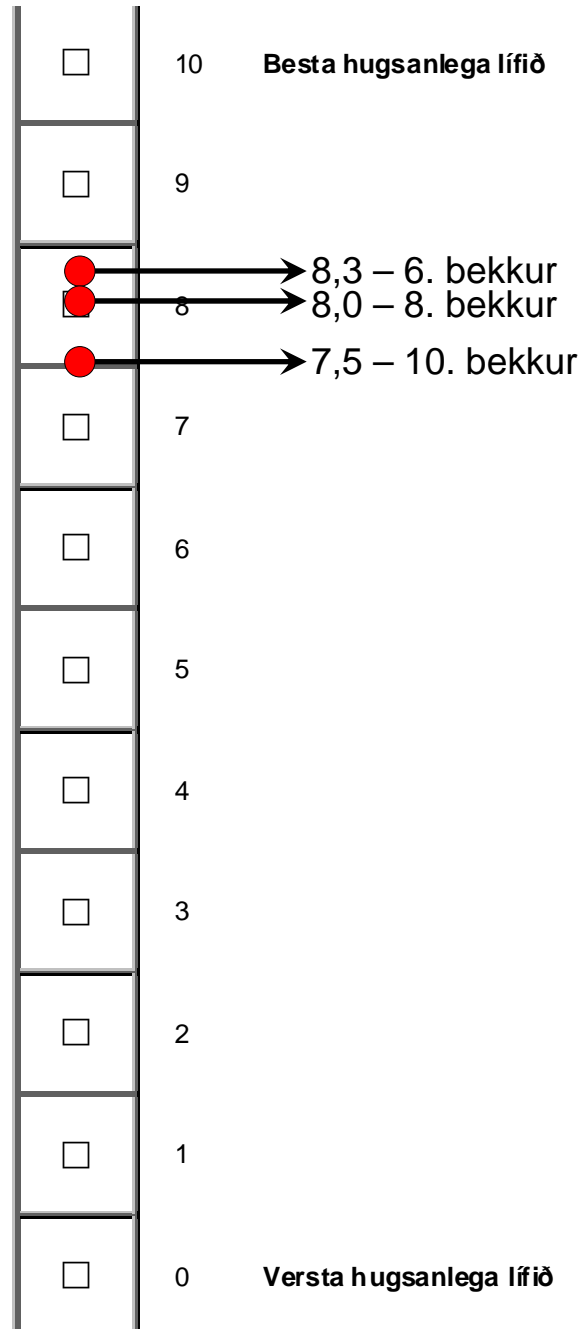
Hér er mynd af stiga.

Efst í stiganum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt.

Hvar í þessum stiga er líf þitt núna?

Merktu í reitinn hjá þeirri tölu sem lýsir lífi þínu best

**Lífsánægja nemenda
í 6., 8. og 10. bekk
2009 – 2010**



$\pm 0,06$

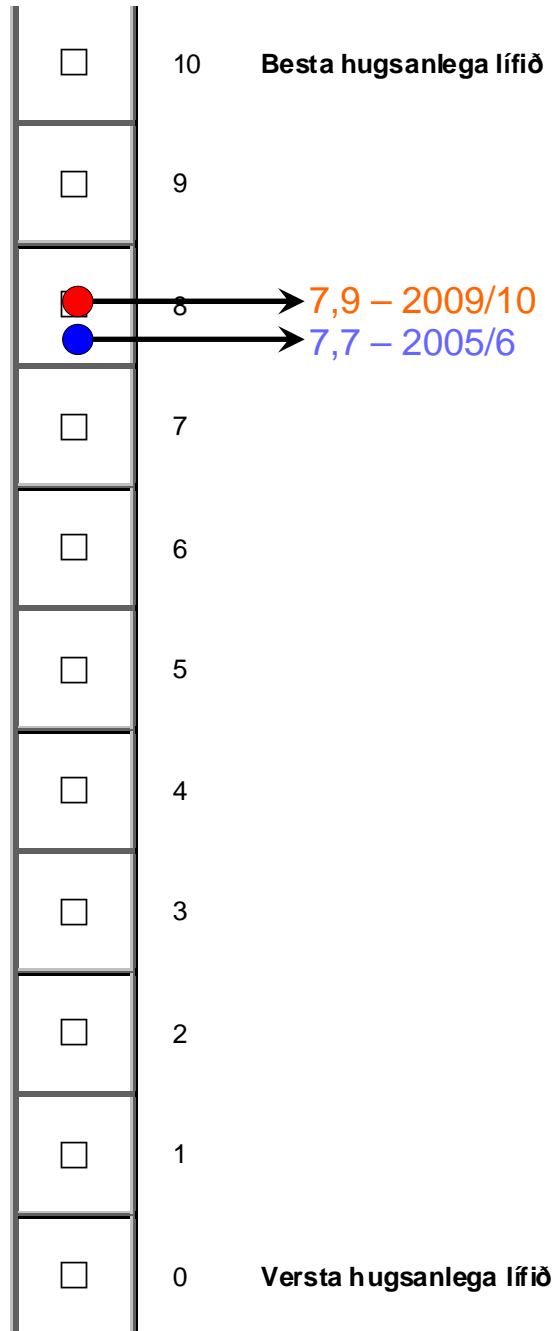
Hér er mynd af stiga.

Efst í stiganum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt.

Hvar í þessum stiga er líf þitt núna?

Merktu í reitinn hjá þeirri tölu sem lýsir lífi þínu best

**Lífsánægja nemenda
í 6., 8. og 10. bekk
hefur aukist að
meðaltali um 0,2 þrep**



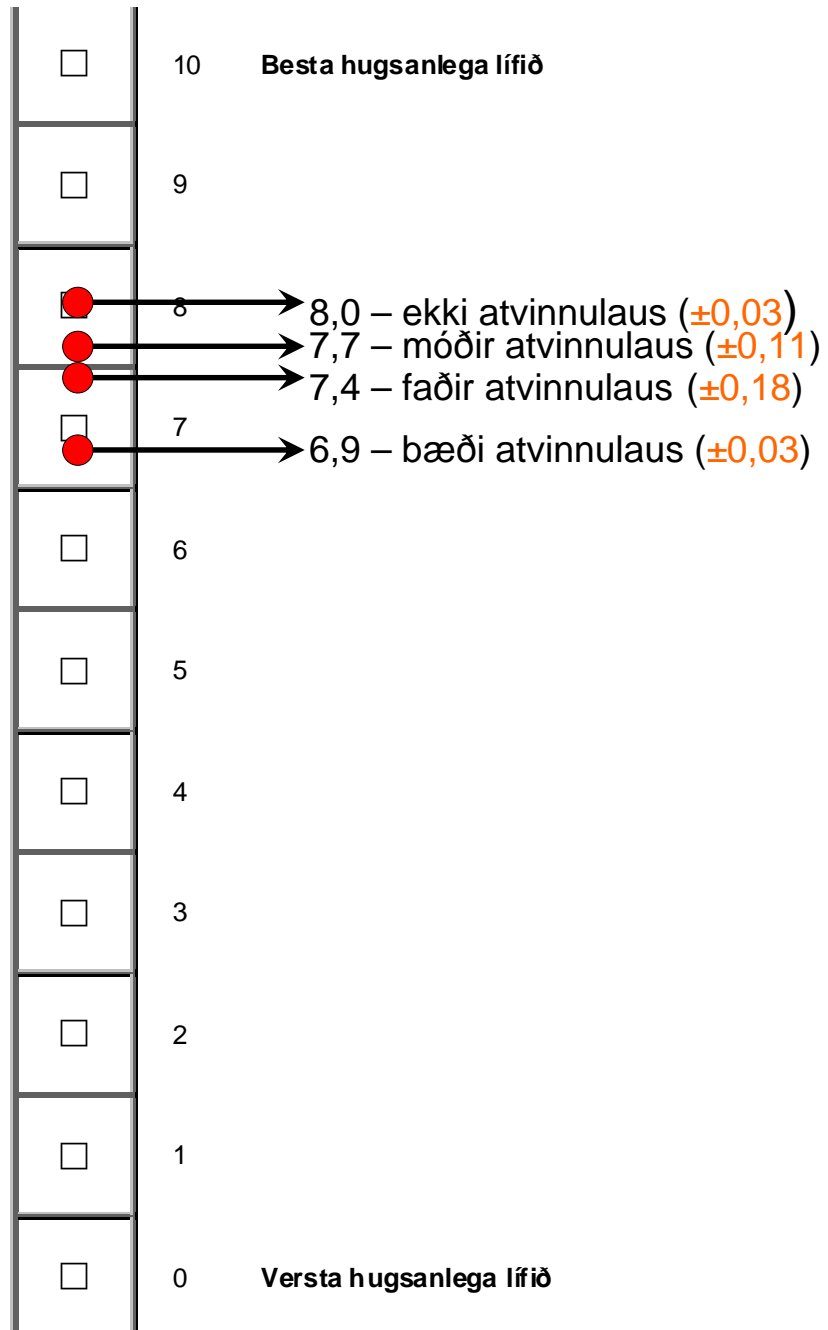
Hér er mynd af stiga.

Efst í stiganum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt.

Hvar í þessum stiga er líf þitt núna?

Merktu í reitinn hjá þeirri tölu sem lýsir lífi þínu best

**Lífsánægja nemenda
í 6., 8. og 10. bekk
eftir atvinnustöðu
foreldra 2009 – 2010**





Háskólinn á Akureyri